

Vorbereitung zum H₂-Atemtest

Sofern bei Ihnen ein Atemtest geplant ist, beachten Sie bitte folgende Punkte im Vorfeld:

<p>Medikamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 Wochen vor dem Test: Keine Antibiotika einnehmen • 10 Tage vor dem Test: Keine magensäurehemmenden Medikamente • 3 Tage vor dem Test: keine Abführmittel einnehmen 	<p>Erlaubte Lebensmittel und Getränke 1 Tag vor dem Test:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fisch, Geflügel, Weissbrot, Gemüsebouillon mit weissen Nudeln oder Reis • Ca. 100 g: Karotten, Zucchini, Tomaten etc. geschält und entkernt • Margarine und Olivenöl • Getränke: Tee, Wasser ohne Kohlensäure und Zusätze, allenfalls 1 schwarzer Kaffee ohne Zucker, ohne Milch
<p>Verboten an Lebensmitteln:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Süssigkeiten: Schokolade, Honig, Marmelade, Kaugummi und Bonbons • Laktosehaltige Milchprodukte • Früchte • Zwiebel, Lauch, Knoblauch, Kohl-, Kraut oder Bohnengemüse 	<p>12 Stunden vor dem Test bis zum Testabschluss:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Morgens nach dem Aufstehen: 1 Glas heisses trinkbares Wasser einnehmen • Nichts essen und trinken (bis auf das Glas Wasser), nicht rauchen • Keine Kaugummis und Bonbons, keine Haftcreme bei Prothesenträgern. Zähne dürfen geputzt werden • Mind. 2 Stunden vor dem Test keine schweren körperlichen Aktivitäten